



COMUNE DI PALAZZO PIGNANO  
Provincia di CREMONA

ALLEGATO "2"

AL CAPITOLATO SPECIALE D'APPALTO PER L'AFFIDAMENTO DEL SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA DI C.NE GANDINI E LE SCUOLE PRIMARIE DI PALAZZO PIGNANO E SCANNABUE – ANNI SCOLASTICI 2014/2015 – (1° gennaio 2015) 2015/2016 – 2016/2017

MENU' AUTUNNO/INVERNO - ANNI SCOLASTICI 2014/2015 – 2015/2016 – 2016/2017

SCUOLE PRIMARIE DI PALAZZO PIGNANO E SCANNABUE E SCUOLA DELL'INFANZIA DI CASCINE GANDINI

GIORNO	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	Tortelli di magro Uovo sodo Verdura di carotine e fagiolini al vapore Pane Yogurt	Pizza margherita Verdure cotte carotine e piselli Pane Budino	Pasta alla bersagliera Formaggi Insalata con mais Pane Yogurt	Pasta al pomodoro Uovo sodo Carotine alla julienne Pane Budino
<b>Martedì</b>	Passato di verdura con orzo Pollo al forno Patate al forno Pane Frutta	Minestrone di verdura con crostini Pollo o tacchino al forno Spinaci al vapore Pane Frutta	Lasagne al ragù Misto insalata con carotine alla julienne Pane Frutta	Pasta alla siciliana Tacchino al forno Insalata con mais Pane Frutta
<b>Mercoledì</b>	Pasta al tonno Formaggi Insalata con mais Pane Frutta	Pasta e legumi Tortino di patate Buffet di verdure miste Pane Frutta	Pasta olio e grana Scaloppine di pollo o tacchino Zucchine al vapore Pane Frutta	Polenta Brasato Pane Yogurt verdura

<b>Giovedì</b>	Pasta olio e grana Polpettine al pomodoro Carotine alla julienne Pane Frutta	Polenta Spezzatino con piselli Pane Frutta	Minestra di riso e piselli Frittata Purè di patate Pane Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Formaggio Finocchi in insalata Pane Frutta
<b>Venerdì</b>	Pasta al pomodoro Pesce al forno Spinaci al forno Pane Frutta	Pasta al pesto Pesce panato Insalata di stagione Pane Frutta	Penne al sugo vegetale Pesce al limone Insalata di stagione Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Pesce panato Patate in insalata Pane Frutta

**N.B.: I GIORNI DELLA TORTA E DELLO YOGURT POTRANNO ESSERE CAMBIATI  
I PASSATI DI VERDURA E LEGUMI POTRANNO ESSERE CON PASTA, ORZO, RISO O CROSTINI  
\* TORTA: SOLO PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA.**

Ove il menù del giorno preveda risotti o pastasciutte deve essere sempre garantita la possibilità di avere la pietanza anche non condita (in bianco).

Per quanto attiene le grammature si fa riferimento alle indicazioni contenute nelle Linee Guida della Regione Lombardia e dell'ASL della Provincia di Cremona

**Pesce:** Limanda, Merluzzo, Tonno, a rotazione secondo disponibilità.

**Formaggi:** Brie, Quartirolo, primosale, Philadelphia, Crescenza, Mozzarella, a rotazione secondo disponibilità.

**Insalata:** Pomodori, insalata verde di stagione, Carotine alla julienne.

**Verdura al vapore o al forno:** Fagiolini verdi, Spinaci, Cavolfiori, Finocchi, Carotine gratinate, Zucchine. Verdure a rotazione secondo disponibilità.



# COMUNE DI PALAZZO PIGNANO

Provincia di CREMONA

## MENU' PRIMAVERA/ESTATE - ANNI SCOLASTICI 2014/2015 - 2015/2016 - 2016/2017

### SCUOLE PRIMARIE DI PALAZZO PIGNANO E SCANNABUE E SCUOLA DELL'INFANZIA DI CASCINE GANDINI

GIORNO	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	Pasta al pomodoro e basilico Scaloppine di tacchino o pollo Insalata di pomodori Pane Yogurt	Carotine e piselli al vapore con limone Pizza margherita Pane Budino	Pasta al ragù Formaggio Carotine alla julienne Pane Yogurt	Risotto alla milanese Formaggio Carotine alla julienne Pane Budino
<b>Martedì</b>	Insalata con carotine alla julienne Lasagne al ragù Pane Frutta	Pasta al sugo di verdure Arrostito di manzo Insalata di pomodori Pane Frutta	Pasta al pesto Pollo al forno Zucchine al forno Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Arrostito di suino Patate al forno Pane Frutta
<b>Mercoledì</b>	Insalata di riso Formaggio Zucchine al vapore Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pesto Insalata di pollo Zucchine al vapore Pane Frutta	Pasta al tonno Frittata Spinaci al vapore Pane Frutta	Pasta olio e grana Polpettine al forno Insalata con mais Pane Frutta
<b>Giovedì</b>	Pasta al sugo di verdura Pollo o tacchino al forno Spinaci al forno Pane Frutta	Pasta ai legumi Tortino di patate Buffet di verdure miste Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Involtini al formaggio e prosciutto Patate in insalata Pane Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Frittata Fagiolini verdi al vapore Pane Frutta
<b>Venerdì</b>	Passato di legumi con crostini Pesce al limone Purè di patate Pane frutta	Minestrone con orzo Pesce gratinato Fagiolini al vapore Pane Frutta	Tortelli r/s di magro Pesce panato Insalata di mais Pane frutta	Pasta al sugo di verdure Pesce al forno Insalata di pomodori Pane Frutta

N.B.:

- Per la scuola dell'infanzia è prevista la somministrazione di frutta fresca a metà mattina.
- L'insalata mista, meglio se almeno a tre componenti, può essere consumata all'inizio del pasto.
- Il pane per almeno 2 volte alla settimana deve essere di tipo integrale.
- La scelta del pesce può orientarsi su tutti i tipi surgelati cucinati nel modo più idoneo (al forno, al cartoccio, gratinato).
- Per uovo si intende ogni preparazione che contenga un uovo per commensale: sodo, in frittata o al forno.

Ove il menù del giorno preveda risotti o pastasciutte deve essere sempre garantita la possibilità di avere la pietanza anche non condita (in bianco).

Per quanto attiene le grammature si fa riferimento alle indicazioni contenute nelle Linee Guida della Regione Lombardia e dell'ASL della Provincia di Cremona

**Pesce:** Limanda, Merluzzo, Tonno, a rotazione secondo disponibilità.

**Formaggi:** Brie, Quartirolo, primosale, Philadelphia, Crescenza, Mozzarella, a rotazione secondo disponibilità.

**Insalata:** Pomodori, insalata verde di stagione, Carotine alla julienne.

**Verdura al vapore o al forno:** Fagiolini verdi, Spinaci, Cavolfiori, Finocchi, Carotine gratinate, Zucchine. Verdure a rotazione secondo disponibilità.