



CONSULTORI IN RETE

Scegli Tu



LA CONTRACCEZIONE



PRESERVATIVO O CONDOM

METODO DI BARRIERA

È una sottilissima guaina di gomma che avvolge completamente il pene in erezione evitando il contatto diretto con l'apparato genitale della donna influenzando in modo minimo sulla sensibilità di entrambi.

Modalità d'uso

L'efficacia contraccettiva del profilattico dipende da un suo buon utilizzo:

- deve essere messo sul pene in erezione e non al momento dell'eiaculazione in quanto l'uomo, già all'inizio dell'erezione, può emettere alcune gocce di secrezione che potrebbero contenere degli spermatozoi.
- l'uomo deve ritirare il pene dalla vagina prima che l'erezione cessi, per evitare che lo sperma refluisca fuori dal preservativo.
- si raccomanda di tenere il preservativo tra le dita durante la retrazione del pene dalla vagina per evitare che si sfilì all'interno di questa e/o per evitare la fuoriuscita di liquido seminale.
- ogni preservativo può essere utilizzato una sola volta.

Vantaggi

Comodità d'uso.

È liberamente in vendita. Permette di avere rapporti sessuali senza rischi di contrarre malattie a trasmissione sessuale (ad esempio: AIDS).



LA PILLOLA

METODO ORMONALE

La pillola contiene due ormoni (estrogeni e progestinici), esistono differenti tipi di pillole a seconda della natura degli ormoni utilizzati e dei loro dosaggi. Esiste in commercio una tipologia che contiene solo progestinico; questa si usa durante l'allattamento o in presenza di controindicazioni all'uso di estrogeni.

- blocca l'ovulazione evitando che le ovaie producano ovuli
- modifica la consistenza del muco prodotto all'interno del canale cervicale rendendolo impenetrabile agli spermatozoi
- modifica la mucosa dell'utero rendendola inadatta all'annidamento dell'ovulo.

Modalità d'uso

L'efficacia contraccettiva della pillola dipende da un suo buon utilizzo:

- Deve essere presa tutti i giorni, per 21 giorni, generalmente a partire dal primo giorno del ciclo mestruale (la prima volta); sempre alla stessa ora. L'assunzione si interrompe poi per 7 giorni, e questo provoca un sanguinamento simile alle mestruazioni
- qualunque sia la durata del sanguinamento, dopo 7 giorni di interruzione si deve ricominciare l'assunzione della pillola
- esistono formati da 28 pillole, per 28 giorni di assunzione in cui non è prevista la settimana di pausa, quando si finisce la scatola, il giorno successivo si ricomincia quella nuova.

La pillola viene normalmente venduta in confezioni «calendario» (con indicazione dei giorni della settimana), che aiutano la donna a controllare l'assunzione quotidiana.

Se ci si dimentica di prendere la pillola:

- È necessario che la pillola dimenticata venga assunta entro le 12 ore successive per garantire comunque l'efficacia contraccettiva.
- Se la dimenticanza è superiore c'è rischio di ovulazione e quindi di gravidanza. In questo caso è comunque preferibile assumere la pillola fino a consumare tutta la confezione utilizzando, in aggiunta, un altro metodo contraccettivo.

Si fa presente che:

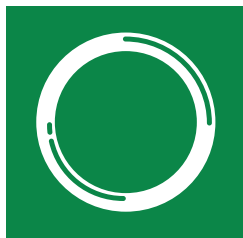
- se nelle 4 ore successive all'assunzione della pillola si ha vomito o diarrea probabilmente essa non sarà assorbita pertanto si consiglia di utilizzare in aggiunta, un altro metodo contraccettivo fino alla fine della confezione.
- alcuni farmaci assunti contemporaneamente alla pillola ne riducono l'effetto contraccettivo; tra questi vi sono alcuni antibiotici, antiepilettici, alcuni sedativi ed antidolorifici. Per maggiori informazioni è bene rivolgersi al proprio medico; in previsione di un intervento chirurgico è necessario avvertire il medico dell'uso di questo contraccettivo.

Vantaggi

Sicurezza totale e facilità d'uso.

Controindicazioni

Esistono alcune controindicazioni, per questo motivo è necessario rivolgersi a un ginecologo per effettuare una valutazione prima di iniziare l'uso. Sono consigliate successive visite di controllo periodiche. È consigliabile inoltre non fumare.



ANELLO VAGINALE

METODO ORMONALE

L'anello vaginale è un metodo contraccettivo ormonale pratico e sicuro con il quale si riducono rischi di dimenticanze o ritardi di assunzione. È formato da un anello flessibile e trasparente, che la donna può inserire da sola direttamente in vagina.

I principi attivi vengono assorbiti rapidamente e in modo costante dalla mucosa vaginale, pertanto non ci si deve preoccupare in caso di vomito e diarrea.

Modalità d'uso

La prima volta l'anello va inserito in vagina il primo giorno della mestruazione e rimosso direttamente dalla donna, dopo tre settimane, lo stesso giorno della settimana in cui era stato inserito.

Ad esempio:

INSERIMENTO: martedì ore 22.00

RIMOZIONE (tre settimane dopo): martedì ore 22.00

Durante la settimana di sospensione comparirà la pseudo-mestruazione.

RE-INSERIMENTO (sette giorni dopo): martedì ore 22.00.

Nel caso in cui l'anello venga accidentalmente espulso, esso può essere lavato con acqua fredda o tiepida e deve essere reinserito immediatamente (comunque entro 3 ore).

Controindicazioni

Esistono alcune contrindicazioni, per questo motivo è necessario rivolgersi a un ginecologo per effettuare una valutazione prima di iniziare l'uso. Sono consigliate successive visite di controllo periodiche. È consigliabile non fumare.



BASTONCINO SOTTOCUTANEO

METODO ORMONALE

Il contraccettivo sottocutaneo, è bastoncino morbido e flessibile, che viene inserito sotto la pelle del braccio dal ginecologo ambulatorialmente, è a base di solo ormone progestinico ed è efficace per un periodo di 3 anni.

Trascorso questo termine, deve essere rimosso e può essere eventualmente subito sostituito con un nuovo impianto. Il contraccettivo sottocutaneo inibisce l'ovulazione e l'aumento della viscosità della mucosa cervicale, è attivo sin dal primo giorno e può essere immediatamente rimosso in qualsiasi momento.

Controindicazioni

Esistono alcune contrindicazioni, per questo motivo è necessario rivolgersi a un ginecologo per effettuare una valutazione prima di iniziare l'uso. Sono consigliate successive visite di controllo periodiche. È consigliabile non fumare.



SPIRALE (I.U.D.)

METODO MECCANICO

La spirale è un piccolo oggetto in plastica, lungo 3-5 cm di varie dimensioni, forme e materiali. La spirale può essere in rame oppure contenere l'ormone progestinico che viene rilasciato gradualmente. Rende difficile la penetrazione e la sopravvivenza degli spermatozoi e impedisce l'annidamento dell'ovocita sulla parete dell'utero.

Modalità d'uso

L'inserimento e rimozione sono effettuati dal ginecologo durante il flusso mestruale. È necessario, un controllo del ginecologo dopo la prima mestruazione, e in seguito, ogni anno.

Vantaggi

È un metodo molto efficace e, una volta inserita, svolge un'azione contraccettiva permanente per anni. Non ci si accorge di averla, e l'uomo non percepisce la sua presenza durante il rapporto sessuale.

Controindicazioni

La sua presenza in utero può favorire lo svilupparsi di infiammazioni ed infezioni che, se non curate, possono avere conseguenze negative sulla fertilità.



Consultorio KappaDue

Via Capegnanica n.8/H, Crema

0373 85536

kappadue@consorzioarcobaleno.it



Consultorio Familiare ASST Crema

Via Manini n.21, Crema

0373 218220-225

consultorio@asst-crema.it